

# CHECK-LIST VOYAGE 4X4

## NAVIGATION

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> road-book          | <input type="checkbox"/> piles/accu      |
| <input type="checkbox"/> cartes             | <input type="checkbox"/> antenne de toit |
| <input type="checkbox"/> G.P.S. _____       | <input type="checkbox"/> alim 12 V.      |
| <input type="checkbox"/> G.P.S. de secours  |  |
|   |  |
| <input type="checkbox"/> boussole / compas  | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> règle              | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> machine à calculer | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> porte carte        | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> roulette de mesure | <input type="checkbox"/> .....           |
| <input type="checkbox"/> Terratrip          | <input type="checkbox"/> .....           |

## COMMUNICATION

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> C.B.                    | <input type="checkbox"/> accu             |
| <input type="checkbox"/> V.H.F. _____            | <input type="checkbox"/> chargeur         |
|  | <input type="checkbox"/> grande antenne   |
|  | <input type="checkbox"/> micro h.p.       |
| <input type="checkbox"/> dictaphone _____        | <input type="checkbox"/> piles de réserve |
| <input type="checkbox"/> radio onde courte _____ | <input type="checkbox"/> piles de réserve |
|  |   |
| <input type="checkbox"/> .....                   |   |
| <input type="checkbox"/> .....                   |   |
| <input type="checkbox"/> .....                   |   |
| <input type="checkbox"/> .....                   |   |
| <input type="checkbox"/> .....                   |   |

## CAMPING

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> tente _____                             | <input type="checkbox"/> sardines sable         |
| <input type="checkbox"/> tente de toit MAGIOLLINA / AIR-CAMP ... |   |
| <input type="checkbox"/> table pliable avec / sans tabourets     | <input type="checkbox"/> chaises relax nb:..... |
| <input type="checkbox"/> chaises nb:.....                        | <input type="checkbox"/> couverture             |
| <input type="checkbox"/> sac de couchage _____                   | <input type="checkbox"/> insecticide            |
| <input type="checkbox"/> matelas                                 | <input type="checkbox"/> cordelettes            |
| <input type="checkbox"/> moustiquaire _____                      | <input type="checkbox"/> .....                  |
| <input type="checkbox"/> bâche .....m. x.....m. _                |   |
| <input type="checkbox"/> douche solaire                          |   |

## BOUFFE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> réservoir d'eau nb:..... litres:..... | <input type="checkbox"/> allume feu             |
| <input type="checkbox"/> grille _____                          | <input type="checkbox"/> frigo électrique / gaz |
| <input type="checkbox"/> glacière _____                        |   |
| <b>CAISSE USTENSILES</b>                                       |   |
| <input type="checkbox"/> spatule                               | <input type="checkbox"/> réchaud à gaz          |
| <input type="checkbox"/> tupperware                            | <input type="checkbox"/> cartouche gaz réserve  |
| <input type="checkbox"/> lessive froide                        | <input type="checkbox"/> cache vent pr gaz      |
| <input type="checkbox"/> produit vaisselle                     | <input type="checkbox"/> allumettes / briquet   |
| <input type="checkbox"/> ouvre boite                           | <input type="checkbox"/> casserole /poêle       |
| <input type="checkbox"/> sel / poivre                          | <input type="checkbox"/> assiettes              |
| <input type="checkbox"/> huile / vinaigre                      | <input type="checkbox"/> couverts / verres      |
| <input type="checkbox"/> ketchup / mayo                        | <input type="checkbox"/> planchette             |
| <input type="checkbox"/> corde à linge                         | <input type="checkbox"/> couteau de cuisine     |
| <input type="checkbox"/> papier alu                            | <input type="checkbox"/> couteau suisse         |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |

## EQUIPEMENT PERSONNEL

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> lunettes de soleil _____   | <input type="checkbox"/> lunettes type moto cross |
| <input type="checkbox"/> ciré / K-Way               | (vent de sable)                                   |
| <input type="checkbox"/> bottes                     | <input type="checkbox"/> boules Quiès             |
| <input type="checkbox"/> pull laine                 |   |
| <input type="checkbox"/> ceinture lombaire          | <input type="checkbox"/> un slip aussi            |
| <input type="checkbox"/> foulard                    |   |
| <input type="checkbox"/> chaussures montantes       | <input type="checkbox"/> savon mécano             |
| <input type="checkbox"/> 1 tee-shirt / jour _____   | <input type="checkbox"/> traduction passeport     |
| <input type="checkbox"/> couvre-chef                | <input type="checkbox"/> carte verte assurance    |
| <input type="checkbox"/> maillot de bain            | <input type="checkbox"/> carte grise              |
| <input type="checkbox"/> affaires de toilette _____ | <input type="checkbox"/> antipollution            |
| <input type="checkbox"/> carte d'identité           | <input type="checkbox"/> films                    |
| <input type="checkbox"/> passeport /visa _____      | <input type="checkbox"/> piles lithium            |
| <input type="checkbox"/> papiers du vhc _____       | <input type="checkbox"/> piles flash              |
|   |   |
| <input type="checkbox"/> assurance rapatriement     | <input type="checkbox"/> housse étanche           |
| <input type="checkbox"/> appareil de photo _____    | <input type="checkbox"/> accu réserve             |
|   |   |
| <input type="checkbox"/> caméra vidéo _____         | <input type="checkbox"/> cassette vidéo           |
|   | <input type="checkbox"/> boîtier étanche          |
|   | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. (24V.)     |
|   | <input type="checkbox"/> chargeur 220V.           |
|   | <input type="checkbox"/> cassette de nettoyage    |
|   |   |
| <input type="checkbox"/> .....                      |   |
| <input type="checkbox"/> .....                      |   |
| <input type="checkbox"/> .....                      |   |

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Caisse à bouffe _____ | <input type="checkbox"/> lyophilisé      |
|  | <input type="checkbox"/> boîtes conserve |
|  | (pas d'ouverture facile )                |
|  |  |
| <input type="checkbox"/> sacs poubelle         |  |
| <input type="checkbox"/> P.Q.                  |  |
| <input type="checkbox"/> papier essuie tout    |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

## ECLAIRAGE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> lampe de poche                            | <input type="checkbox"/> piles            |
| <input type="checkbox"/> lampe frontale _____                      | <input type="checkbox"/> gaz              |
| <input type="checkbox"/> phare de travail ou baladeuse 12V. (24V.) | <input type="checkbox"/> pétrole          |
| <input type="checkbox"/> lanterne _____                            | <input type="checkbox"/> mèche de réserve |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |
|  |   |

## PHARMACIE

- compresses
- pansements
- désinfectant
- bandes de Tulgras
- aspivenin
- antibiotiques
- micropur \_\_\_\_\_  filtre KATADYN eau
- aspirine
- crème-solaire +lèvres
- anti-moustique
- immodium / anti-diarée
- fénistile / anti-allergique
- couverture de survie
- capotes M.S.T.
- seringues stérile+aiguilles
- gants stériles
- vitamines C
- PREVENTIF
- anti-palludisme
- hépatite A+B
- tétanos
- polio
- dentiste ( contrôle avant le départ )
- fièvre jaune

## CAISSE A OUTILS

- tournevis
- tournevis à frapper
- clef mixtes
- grosse boîte à cliquets
- petite boîte à cliquets
- pince plate long bec
- pince plate normale
- pince multiprise
- pince coupante
- clef à molette
- clef imbus
- chasse 2
- chasse 8
- scie \_\_\_\_\_  lames
- marteau
- massette
- clef à raccord
- pince à clips
- lime à filet
- lime à queue de rat
- burin
- pince à cosses
- pince grip
- brosse métallique
- graisse \_\_\_\_\_  spray dégripant
- vis / écrou / rondelle
- kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau
- chiffons
- .....
- .....

## DEPLANTAGE

- barre à mine
- ancre
- tire-fort
- sangles
- cordes
- poulie
- manilles
- cric hi-lift \_\_\_\_\_  plaque de base
- cric à air  kit démonte pneu
- scie
- masse
- pelle \_\_\_\_\_  terre
- gants de travail  neige / sable
- ( une paire par personne )
- plaques de désensablage nb:.....
- hache
- râteau à sable
- .....
- .....
- .....

## PNEUMATIQUES

- clé croix pour écrou de roue
- rustines grandes / petites
- bombe anti-crevaision
- chambres à air nb:.....
- emplâtres gros / petit
- compresseur électrique 12V. (24V.) portatif
- pompe à pied ou à main
- manomètre
- craie à pneus  hi-lift démonte pneu
- leviers à pneus \_\_\_\_\_  planche pr démonter pneu
- obus \_\_\_\_\_  démonte obus
- valves courtes
- colle
- graisse à pneus
- papier de verre
- meuleuse
- roulette
- chaînes à neige \_\_\_\_\_  maillon de réserve
- pâte à joint  loctite
- scotch américain  goupilles fendues
- fil électrique  colle
- étain  fil de fer
- cosses  seringue à huile
- tuyau d'essence
- attaches Kolson
- bouchon tuyau de frein
- morceau de moquette
- (pour ne pas poser le pneu à démonter dans le sable)
- .....
- .....

### VEHICULE

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> jerrican nb:.....                   | <input type="checkbox"/> bec verseur                     |
| <input type="checkbox"/> courroie _____                      | <input type="checkbox"/> de direction                    |
|  | <input type="checkbox"/> de refroidissement              |
|  | <input type="checkbox"/> de climatisation                |
|  | <input type="checkbox"/> .....                           |
|  | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> croisillon                          |  |
| <input type="checkbox"/> arbre de roue                       |  |
| <input type="checkbox"/> "U" (vhc à lames )                  |  |
| <input type="checkbox"/> roue de secours nb:.....            |  |
| <input type="checkbox"/> pneu de secours nb:.....            |  |
| <input type="checkbox"/> disque d'embrayage                  |  |
| <input type="checkbox"/> amortisseurs _____                  | <input type="checkbox"/> vis d'amorto                    |
|  | <input type="checkbox"/> Silentblocs                     |
|  | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> ampoules                            | <input type="checkbox"/> moteur .....litres              |
| <input type="checkbox"/> huile _____                         | <input type="checkbox"/> pont / transmission .....litres |
|  | <input type="checkbox"/> bocal de purge                  |
|  | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> liquide de frein                    | <input type="checkbox"/> à air nb:....                   |
| <input type="checkbox"/> clef de contacte sup.               | <input type="checkbox"/> à huile                         |
| <input type="checkbox"/> filtre _____                        | <input type="checkbox"/> à gasoil                        |
|  | <input type="checkbox"/> .....                           |
|  | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> câble de pontage                    | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> extincteur .....kg                  | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> gyrophare orange                    | <input type="checkbox"/> .....                           |
| <input type="checkbox"/> fusée de détresse ____              | <input type="checkbox"/> fumigène                        |
| <input type="checkbox"/> fusibles                            |  |
| <input type="checkbox"/> bougies _____                       | <input type="checkbox"/> essence                         |
|  | <input type="checkbox"/> préchauffe diesel               |
| <input type="checkbox"/> vis platinées                       |  |
| <input type="checkbox"/> durits principale _____             | <input type="checkbox"/> durits au mètre petit diam.     |
|  | <input type="checkbox"/> colliers de serrage             |
| <input type="checkbox"/> barre de remorquage _               | <input type="checkbox"/> crochet avant                   |
|  | <input type="checkbox"/> crochet arrière                 |
| <input type="checkbox"/> goujon/ boulons de roue             |  |
| <input type="checkbox"/> pompe à eau _____                   | <input type="checkbox"/> thermostat                      |
| <input type="checkbox"/> joint de bouchon de vidange d'huile |  |

### PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- protéger les interrupteurs des vitres électriques
- démonter pot catalytique (essence sans Pb )
- vidange d'huile
- niveau eau batterie
- niveau eau lave-glace \_  antigel
- tension des courroies
- nettoyage du filtre à air JR, K&N...
- niveau antigel radiateur
- .....

### AUTONOMIE DU VEHICULE

.....Km x .....litres/100km = .....litres

réservoir d'origine .....litres

réservoir supplémentaire .....litres

jerrican .....litres

TOTAL \_\_\_\_\_

.....litres

( consommation sur sable ~ 1,5 x consommation sur route )

### VEHICULE EQUIPEMENT FIXE

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> réservoir d'eau nb:.....litres:.....                 |  |
| <input type="checkbox"/> réservoir sup. carburant nb:..... litres:.....       |  |
| <input type="checkbox"/> blindage _____                                       | <input type="checkbox"/> nez de pont         |
|   | <input type="checkbox"/> transfert           |
|   | <input type="checkbox"/> ski avant           |
|   | <input type="checkbox"/> de réservoir        |
| <input type="checkbox"/> arceau de sécurité .....points                       |  |
| <input type="checkbox"/> sièges baquet  |  |
| <input type="checkbox"/> treuil électrique /hydraulique /mécanique .....tonne |  |
| <input type="checkbox"/> galerie  |  |
| <input type="checkbox"/> phare _____  | <input type="checkbox"/> longue portée       |
|   | <input type="checkbox"/> de travail          |
| <input type="checkbox"/> lampe de lecture                                     |  |
| <input type="checkbox"/> renfort des suspensions                              |  |
| <input type="checkbox"/> sangles anti-débattement                             |  |
| <input type="checkbox"/> doubles amortisseurs                                 |  |
| <input type="checkbox"/> pare-chocs _____                                     | <input type="checkbox"/> avant               |
|   | <input type="checkbox"/> arrière             |
|   | <input type="checkbox"/> latéral             |
| <input type="checkbox"/> klaxon puissant                                      |  |
| <input type="checkbox"/> équipement pour dormir à l'intérieur                 |  |
| <input type="checkbox"/> blocage de pont _____                                | <input type="checkbox"/> avant               |
|   | <input type="checkbox"/> arrière             |
| <input type="checkbox"/> radiateur à huile sup.                               |  |
| <input type="checkbox"/> intercooler  |  |
| <input type="checkbox"/> compresseur fixe ____                                | <input type="checkbox"/> réservoir air comp. |
| <input type="checkbox"/> filtre à air nettoyable JR , K&N ...                 |  |
| <input type="checkbox"/> pré-filtre cyclonique                                |  |
| <input type="checkbox"/> prise d'air supérieur (schnorchel)                   |  |
| <input type="checkbox"/> compas fixe (boussole)                               |  |
| <input type="checkbox"/> fixation pour G.P.S. + alim. 12V. (24V.)             |  |
| <input type="checkbox"/> .....  |  |
| <input type="checkbox"/> .....  |  |

### DIVERS

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### AUTONOMIE EN EAU

1-3x la contenance du .....litres

circuit de refroidissement

5 litres x ....jour x ....pers. ....litres

sécurité (~ 20 litres) ....litres

TOTAL \_\_\_\_\_

.....litres